

**SOROKSÁRI SÚLYEMELŐ SPORTOLÓK TEHETSÉGGONDOZÁSA,**

**SPORTRA – ÉLETRE NEVELÉS**

**A XXIII. KERÜLETBEN**

**2001 - 2006. ÉVIG TERJEDŐ SZAKMAI PROGRAM ISMERTETÉSE**

( SZAKMAI ANYAGOT MINDEN ÉVBEN A TÁRGYÉV EREDMÉNYEIVEL KÍVÁNJUK BŐVÍTENI )

1995. évben egyesületünk alapításakor öt éves szakmai programot dolgoztunk ki, melynek célja : utánpótlásképzés kiemelten a súlyemelő sportágban. A szabadidősport és az egészséges életmód népszerűsítése.

Részleteztük céljainkat, ezek megvalósításának menetrendjét, majd az elért célokat mutattuk be. Értékeljük a megvalósítás sikerét, és az elvégzett munkát.

Programunk egyértelműen sikeres volt, megteremtettük egy öt szakosztályból álló, közel 200 tagot magába foglaló sportegyesület gazdasági-, szakmai-, és utánpótlás bázisát.

Az elmúlt idő főleg a súlyemelősport, illetve a darts, erőemelés, sumó és szabadidősport megismertetésével és tömegbázisának kialakításával telt el.

Ebből a munkából tehetségek tűntek ki az élsportra, ezért **új célt tűztünk ki** : tehetséggondozás, sportra – életre nevelés az élsport segítségével.

A szakmai munkát Szűcs Endre és Bán József edzők, illetve a szakosztályok aktivái irányítják.

### **A TEHETSÉGGONDOZÁS CÉLJA :**

-a kiválasztott és már haladó sportolóink továbblépésének, fejlődésének anyagi és szakmai alapjainak megteremtése, és

-a magas szintű utánpótlás nevelői - edzői munka megteremtése

### **A TERVEZETT CÉLOK MEGVALÓSÍTÁSÁNAK MENETRENDJE :**

-korszerű edzőtermek kialakítása, ezek fenntartása,

-további tehetségek kutatása az előző program szakmai szempontjai és tapasztalatai segítségével

-olyan szponzori, mecénási kör felkutatása, akik a tömegbázisból kinövő tehetségek igen nagymérvű anyagi támogatását hajlandóak felvállalni,

-a kerületi és országos szakszövetségekkel a szakmai munka összehangolása, számukra tehetségeinket ajánlani,

-továbbra is a lehető legjobb kapcsolattartás a kerületünk vezetőivel és a sportot irányító munkatársaival,

-őket meggyőzni az élsport és a tehetséggondozás a közösségre gyakorolt pozitív példaértékéről,

### **A TERVEZETT CÉLOK MEGVALÓSÍTÁSÁNAK RÉSZLETES LEÍRÁSA :**

-a jelenlegi, egyesületünk által használt edzőterem kiváló utánpótlás bázis építésére, de a súlyemelő élsportolók számára alkalmatlan ( a súlyzót a versenyző nem ejtheti ki kezéből, mivel ez zajt és rezonanciát okoz ), rövid időn belül meg kell oldani a súlyemelő élsportolóink számára is használható edzőtermet vagy edzéslehetőséget.

-a dél-pesti régióban a tervszerű és folyamatos toborzás, kiválasztás a sikeres szakmai munka alapja; a meglévő tehetséges, kitűnő eredményekkel rendelkező gárda mellé - alá már könnyebb a toborzás

-kiváló egyéni és csapateredményeink, jellemzően a súlyemelő szakosztályunkra, mely a kerületünkben élő és dolgozó vállalkozókat ösztönözte, hogy osztozzanak sikereinkben; számukra közösségi eseményeket, versenyeket, beszélgetéseket szervezünk, ezáltal betekintést nyerhetnek mire és hova nyújtanak támogatást

-fontos felhívni a területi és országos szakszövetség figyelmét tehetségeinkre, hiszen ezen szervezetek jogköre az élsportolók nemzeti válogatott belüli versenyeztetése. Az időben elkezdett válogatott belüli menedzslés (edzőtáboroztatás, versenyeztetés ) lehet csak a záloga egy tehetséges fiatal felnőtt korosztályban való helytállásához, felnőtt világversenyen való részvételéhez. Ezen leírtak összessége és az egyén tehetsége adja a lehetőséget az olimpiai részvételre

-a Soroksári Önkormányzat, Geiger Ferenc Polgármester Úr hathatós támogatásával nagymértékben segíti élsportolóink jövőbeni céljainak elérését.

Szrimácz Ferenc Alpolgármester Úr kiemelten segíti azon törekvésünket, melyben az élsportot kívánjuk tehetséggondozással segíteni, amelynek eredménye lehet kerületünk fiatal közösségei előtt a pozitív példaadás.

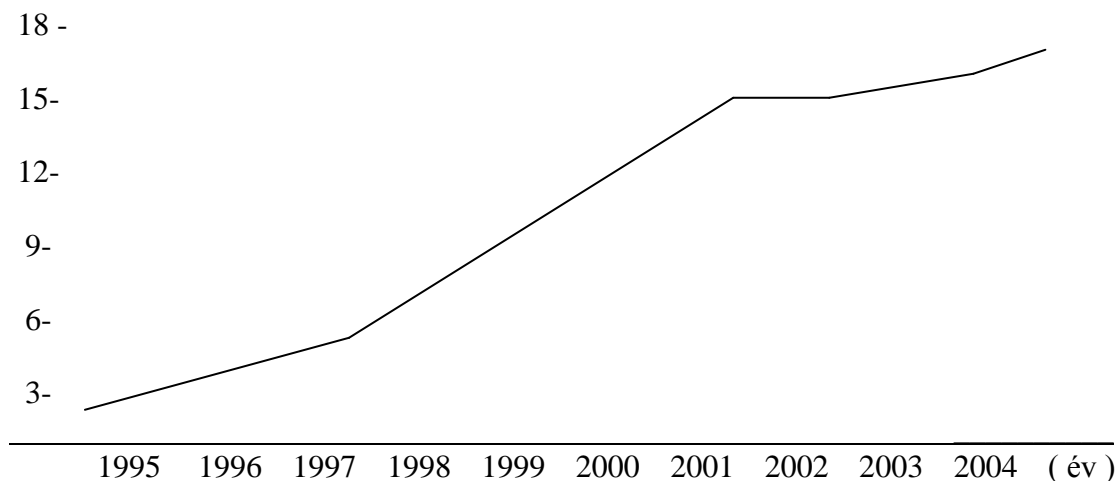
### **TÁBLÁZATBA FOGLALTUK A SÚLYEMELŐ SPORTRA JELENTKEZETTEK ÉS AZ EBBŐL KINÖVŐ TEHETSÉGEK ADATAIT :**

Év	Ált. Isk. száma	Osztályok száma	Átszűrt tanulók	Kiválasztott tanulók	Edzésre Jelentkezett	Legalább 6 hónap. aktív	Tehetség Magyar Bajnokság I-III. hely
1995	5	39	674	92	36	21	-
1996	4	26	427	86	55	11	3
1997	4	14	270	67	46	9	6
1998	4	12	204	55	22	16	11
1999 *	8	36	761	241	127	36	12
2000	3	7	181	51	31	26	14
2001	4	8	153	34	18	8	12
2002	4	9	169	22	16	10	10
2003	6	10	184	72	28	14	8
2004	8	57	462	272	137	24	-
<b>ÖSSZ :</b>	<b>8 iskola</b>	<b>218</b>	<b>3485</b>	<b>992</b>	<b>516</b>	<b>175</b>	<b>76</b>

\* 1999. évtől kezdődően lányok jelentkezését is elfogadtuk.

### Súlyemelő tehetségek grafikus bemutatása :

( fő )



Mivel 1995-ben átszűrtük a minket érdeklő valamennyi utánpótlás (kölyök I-II serdülő) korosztályt a megmaradt keretből kialakítottunk egy közösséget, amely magja és húzó ereje lett a következőknek. Az 1996-99 évben a súlyemelés szempontjából legkedvezőbb életkorúakat (11-12 éveseket) toborozzuk már egyértelműen a versenysport számára.

A kiválasztott gyerekekkel megismertettük a "házon belüli" sportolási lehetőségeket is (darts, erőemelés, szabadidősport), biztosítottuk számukra az egyesületen belüli "szabad vándorlást". Így nagyobb lett a megtartó erő, hiszen más sportot is ki lehet próbálni. A Nemzeti Sportban és a helyi hírlapban folyamatosan közzétettük toborzó hirdetéseinket. Itt elsősorban, a nem tanuló lakosok érdeklődésére számítottunk.

### Az ISKOLAI KIVÁLASZTÁS ALÁ NEM KERÜLT, 15-25 ÉVES FIATALOK

#### JELENTKEZÉSE ÉVENKÉNTI BONTÁSBAN :

meghirdetett tanfolyamainkra jelentkezett:

ebből aktív versenyzők száma :

Év	Darts	Szabadidő	Erőemelés	Sumo	Darts	Szabadidő	Erőemelés	Sumo
1995	5	4	22	--	4	1	4	--
1996	11	8	16	--	4	2	6	--
1997	40*	16	8	--	5	10	5	--
1998	87*	22	7	4	27	17	8	2
1999	65*	23	8	9	54	21	9	7
2000**	15	31	16	12	8	27	12	9
2001	16	37	17	17	8	32	11	13
2002	13	41	19	22	9	39	13	18
2003	18	48	21	25	12	41	17	21
2004	32	51	24	37	23	48	22	30
<b>ÖSSZ .:</b>	<b>302</b>	<b>281</b>	<b>158</b>	<b>126</b>	<b>154</b>	<b>238</b>	<b>107</b>	<b>100</b>

\*a súlyemeléshez hasonló metodikával toboroztunk.

\*\*a Táncsics Mihály Műv. Házban működő edzőtermeinket a Ház elvette, ezért tagságunk jelentős részét elveszítettük

## **A KITŰZÖTT SZAKMAI PROGRAM ÉRTÉKELÉSE AZ EREDMÉNYEK ( ILLETVE EZEK MEGVALÓSÍTÁSÁNAK ) TÜKRÉBEN :**

1995 -ben alakulásunkkor megfogalmazott céljainkat, melyeket 2000 -ig szeretnénk volna elérni, 1997 -ben már sikeresen teljesítettük.

Köszönhető ez, egyesületünk aktivistáinak, tagjainak, akik közül senki nem kap munkájáért sem anyagi, sem tárgyi ellenszolgáltatást, még költségtérítést sem. Sőt az anyagi és tárgyi feltételeket is jórészt önerőből finanszírozzuk. Önkormányzatunk hathatós anyagi és erkölcsi támogatása eredményességünkkel egyenes arányban nő, amely nélkül elképzelhetetlen volna, ilyen szintű szakmai munka.

2000. évben a súlyemelő sportban az utánpótlás meghatározó bázisa lett a Soroksári súlyemelés. Versenyzőink hat korosztályos bajnoki címet szereztek, és számtalan érmes és pontszerző helyet értek el. Mind létszámunk, mind elért helyezéseink, és minősített versenyzőink tekintetében országos szinten a legjobb három között voltunk.

A 2001. évben újabb sikerek színhelyévé vált a Soroksári súlyemelés. Ebben az évben bővült egyesületünk válogatott súlyemelő sportolóinak létszáma. Külön kiemelő az utánpótlás súlyemelő Országos Bajnokság ahol 3 arany, 2 ezüst és 1 bronz érmet szerezünk, valamint további 11 versenyző pontszerző helyen végzett. Válogatott versenyzőink Sajó Attila és Vatai Viktor az év jelentős részét a tatai edzőtáborban töltötték, ahol a korosztályos válogatott kerettel készültek. Sajó Attila tagja volt a svédországi Junior EB-re utazó keretnek, ahol egyéni csúcsait megdöntve remekül helytállt. Egyesületünk ebben az évben az országos eredményességi listán, 46 egyesület közül a kimagasló III. helyet szerezte meg, megelőzve több évtizedes múltra visszatekintő súlyemelő klubokat.

A 2002. év remekül indult egyesületünk számára, az idei évben 5. alkalommal rendeztük meg Soroksár Kupa elnevezésű nemzetközi súlyemelő kupa sorozatunkat, ahol 4 ország és 11 hazai egyesület közel száz versenyzője küzdött az érmeért, kupáért. Ebben az évben egyesületünk súlyemelő versenyzői közül került ki a korosztályos Budapest Válogatott keretének túlnyomó része, szám szerint 10 fő, kölyök, serdülő és ifjúsági korosztályban egyaránt. A franciaországi Serdülő Súlyemelő Európa Bajnokságra készülő válogatott keretnek 4 soroksári versenyző is tagja volt. Közülük Supel Viktor kijutott az EB-re, ahol az elvárásoknak megfelelő eredménnyel remekül helytállt. Egyesületünknek négy súlyemelője bekerült a Héraklész programba, név szerint Pálinkás Roland, Supel Viktor, Vatai Viktor, Belezna Zsolt. Az 1995-ben elkezdett céltudatos szakmai munkának köszönhetően ebben az évben a súlyemelő Utánpótlás Csapatbajnokság Országos Döntőjén eddigi legjobb eredményünket értük el, ahol a 46 résztvevő egyesület közül a II. helyen végeztünk, mindössze 10 ponttal elmaradva az elsőjeget jelentő 2096 ponttól.

2003 márciusában sor került a VI. Soroksár Kupára, ahol az előző évekhez hasonlóan óriási volt a részvételi arány és ezen a versenyen már átléptük a 100 fős versenyzői létszámot, ami országos szinten is egyedülállónk mondható. Az utánpótlás országos bajnokságon versenyzőink az előzőévekhez hasonlóan magabiztosan teljesítettek, aminek eredményeképpen 6 arany, 1 ezüst és 3 bronzérmét szereztünk Vatai Viktor egyesületünk athéni olimpiai válogatott kerettagja, megszerezte az első soroksári EB érmet a spanyolországi Valenciában megrendezésre került Junior Európa Bajnokságon. 2002-ben a Héraklész programba bekerült versenyzőink létszáma tovább bővült Urbán Tamás személyében.

A 2004. év első nagy közösségi megmozdulása a VII. Soroksár Kupa megrendezése volt, ahol minden eddigiénél nagyobb volt a versenyzők részvételi aránya (122 fő) és még soha ennyi néző, szurkoló nem izgulta végig a helyszínen az egyéni és csapat küzdelmeket. Az idei évben az utánpótlás országos bajnokságon az előző évekhez hasonlóan kiváló eredmények születtek, 12 érmes helyezést szereztünk, ebből 5 arany, 6 ezüst, 1 bronz. Ahogy már évek óta az idei évben is jelentős szerepet vállaltak tanítványaink a Budapest Válogatott nemzetközi szereplésén. Ezek közül kiemelkedően jól sikerült a Budapest Kupa, ahol a 8 csapatból a 3. helyet szereztük meg, továbbá a csehországi Havirovban megrendezésre került versenyen is sikerült dobogós helyen végeznünk. Serdülő korú versenyzőink közül többeknek megadatott a lehetőség, hogy a korosztályos válogatott tagjaként tatai edzőtáborozáson vegyen részt.

## **AZ EREDMÉNYEK MEGTARTÁSÁNAK ILLETVE NÖVELÉSÉNEK TÁRGYI FELTÉTELEI:**

### **- A programban említett rendelkezésre álló edzőterem :**

A felszereltség szakmai szempontból az utánpótlás sportra megfelelő, az élsportra viszont alkalmatlan. Új, szakmailag megfelelő edzőterem építése vagy kialakítása elengedhetetlen.

### **- A darst edzőterem :**

Kiválóan felszerelt a Magyar Darts Szövetségnek köszönhetően. Az ország első kizárólag utánpótláskorúak részére kialakított edzőterem, ahol füst és alkoholmentes környezetben sportolhatnak a fiatalok. Edzőink társadalmi munkában dolgoznak, tagdíjat nem kell fizetni a sportolóknak, ezért továbbra is bérleti díj mentességre lenne szükségünk.

### **- Programok, versenyek szervezése :**

Hazai és külföldi versenyek szervezése és ezeken való részvétel lendületet adhat növendékeinknek, hiszen igen kiváló motiváció, egy rangos verseny. Példa erre az egyesületünk által negyedik alkalommal megrendezett Soroksár Kupa nemzetközi súlyemelő verseny, amely a Visegrádi Négyek körversenyéből áll.

## **SZEMÉLYI FELTÉTELEK:**

- Növendékek:

Nincs értéke a sportnak, az utánpótlás állami illetve önkormányzati támogatására fokozottabban szükség lenne. Az átszűrt gyerekek 30%-a alkalmas csak a versenysportra (a szabadidősportra is mindössze 65%-a), de a kiválasztott fiatalok alig 8 %-a jelentkezik edzésre, így a válogatottságig eljutható súlyemelő versenyző kineveléséhez óriási munka szükséges.

- Edzők:

5 fő szakképzett edző és 1 fő pedagógus áll rendelkezésre a program végrehajtására. Edzőink anyagi ellenszolgáltatás és költségterítés nélkül tevékenykednek, ugyanúgy, mint egyesületünk elnöksége, aktivistái.

**Valamennyien az utánpótlás nevelés elkötelezettei.**

Szűcs Endre  
Elnök, szakmai vezető